

113 年度「業務交流活動」宜蘭一日遊行程表

（中華民國法官協會、臺灣宜蘭地方法院共同主辦）

一、活動時間：民國 113 年 3 月 22 日（星期五）

二、活動行程：

編號	時間	地點	活動
1	上午 09:40	宜蘭地院集合（集合地點請參考第三項） 宜蘭縣宜蘭市縣政西路 1 號	
2	上午 10:00-11:20	宜蘭地院三樓大會議廳等處	1 業務交流：法官協會幹部報告國際法官協會年會參與心得及相關議題 2 參觀宜蘭地院頂樓太陽能板裝置等特色設置
3	中午 12:00-01:40	午餐：宜蘭礁溪福朋喜來登飯店（1 樓包廂） 中式桌菜，獨立包廂，臺北頤宮體系的主廚團隊設計出的蜜製醬作鴨、鱈龍魚、脆皮炙叉燒、在地有機蔬菜、蘭陽西魯肉等特色料理（素食於報名後視需求另行安排套餐） 宜蘭縣礁溪鄉仁愛路 48 巷 18 弄 1 號	
4	下午 01:40-02:30	飯店旁之湯圍溝公園及附近步行可到的特產店	自由活動時間，可體驗公園免費泡腳池或自由採買各式特色伴手禮

5	下午 03:00-0400	龍潭湖風景區	龍潭湖環湖步道（輕鬆步行或租借腳踏車環湖）、白色貨櫃屋、大碗公溜滑梯（大人小孩皆適宜）、湖畔悠活園區（台塑生醫體系有機商品）等。 自由活動與下午茶時間。 宜蘭縣礁溪鄉環湖道路 1 號
下午 04：00 賦 歸			

三、出發、集合時間地點：

搭乘遊覽車者：上午 08：30，司法院重慶南路大門前廣場集合

自行開車或前往者：上午 09：30，宜蘭地院大門口集合

四、費用：

- 1.自行往返宜蘭之交通費：參加人自行負擔。
- 2.會員每人需繳納餐費 1000 元，於活動當天收取現金，其餘飲料、餐費差額、保險、遊覽車等費用皆由協會支出。
- 3.攜眷則眷屬之以上費用均由會員全額自行負擔，同為活動當日繳交現金。
- 4.保險費用大人為 167 元，保險內容為死亡 500 萬元，意外限額 10 萬元；孩童保險費用一人 28 元，保險內容為死亡 69 萬元，意外限額 6 萬元。

五、報名期限及報名方式：

官網活動報名上線時至三月一日星期五下午五時止，請至官網填寫報名表單或將報名表傳真至(02)2383-0247，或 e-mail 至秘書處

(jaroc@judicial.gov.tw) (由本會視實際報名與車輛、場地之安排等情形，保留調整變更之權限)

六、參加人員給予公假

七、裝備：

遊覽車（自由入座）上備有每人一瓶礦泉水，請穿著輕便衣服、球鞋/休閒鞋，攜帶遮陽帽、雨衣/雨傘、毛巾、水、隨身藥物等。

八、行程參考：

1.宜蘭地院

今日宜蘭地方法院的前身必須追溯至日治時期。1895 年日本開始統治台灣，1896 年台灣改行民政。台灣總督府於 1896 年 5 月 1 日以律令第一號公布《台灣總督府法院條例》，該年 7 月 15 日依該條例成立宜蘭地方法院，開始受理民事第一審事件訴訟案件。惟於 1898 年 7 月 20 日又縮編為臺北地方法院宜蘭出張所，僅受理不動產登記事項，至 1900 年 2 月 1 日始再度著手訴訟案件之審判。1901 年木造辦公廳舍落成。1919 年 8 月 8 日改稱臺北地方法院宜蘭支部，並設檢察局，管轄民刑事第一審案件。

二次大戰後國民政府接收台灣，並在 1946 年 12 月 20 日由臺灣高等法院派員接收宜蘭支部，改稱臺灣臺北地方法院宜蘭分院。1947 年 3 月 1 日，升格為臺灣宜蘭地方法院。1962 年颱風歐珀肆虐，本院木造建築坍塌；次年（1963 年），新建築重建於原址並啟用。

後來宜蘭地方法院因辦公廳舍老舊，遂籌建新院區。新址位於宜蘭縣最繁榮的兩個城鎮宜蘭市和羅東鎮間的宜蘭縣政中心區內，靠省道台 9 線旁，於 2004 年正式遷入¹。



2. 湯圍溝公園

「湯圍溫泉溝」舊名燒水溝，為礁溪鄉境內的溫泉分布中心，縣府特別將其規劃為「湯圍溝溫泉公園」，在面積寬約一公頃的園內設有男女公共浴室、戲水區、小劇場、散步道、賣店、溫泉井、西廣場、足湯亭、溫泉迴廊、溫泉自湧、親子亭、溫泉觀測井、竹棚亭、對奕亭、東廣場、公廁等各種設施，提供民眾歇息泡腳的多元化休閒空間³。

¹ 引自維基百科 <https://zh.m.wikipedia.org/zh-tw/臺灣宜蘭地方法院>

² 引自宜蘭地方法院網站 <https://ild.judicial.gov.tw/>

³ 引自小腹婆大世界旅遊網 <https://fupo.tw/blog/post/tangweigou>



4

3. 龍潭湖風景區⁵

龍潭湖重點 1：龍潭湖腳踏車&環湖步道

龍潭湖環湖步道全長 2.8 公里，沿途步道平坦好走、老少咸宜；不過有些路段毫無遮蔽物，怕曬的人記得帶把傘。龍潭湖環湖步道後段，還有全世界獨一無二的「圓吻鮠魚生態園區」！圓吻鮠魚是台灣原生魚種，俗稱「憨仔魚」，曾因環境汙染一度瀕臨絕種，好在後來於龍潭湖再度發現。

⁴ 引自兔兒毛姊妹花旅遊網 <https://twobunny.tw/tangweigou/>

⁵ 引自波比看世界 <https://bobby.tw/blog/post/230160597->【宜蘭礁溪】龍潭湖風景區：大碗公溜滑梯、



龍潭湖重點 2：白色貨櫃屋（龍潭湖畔悠活園區）

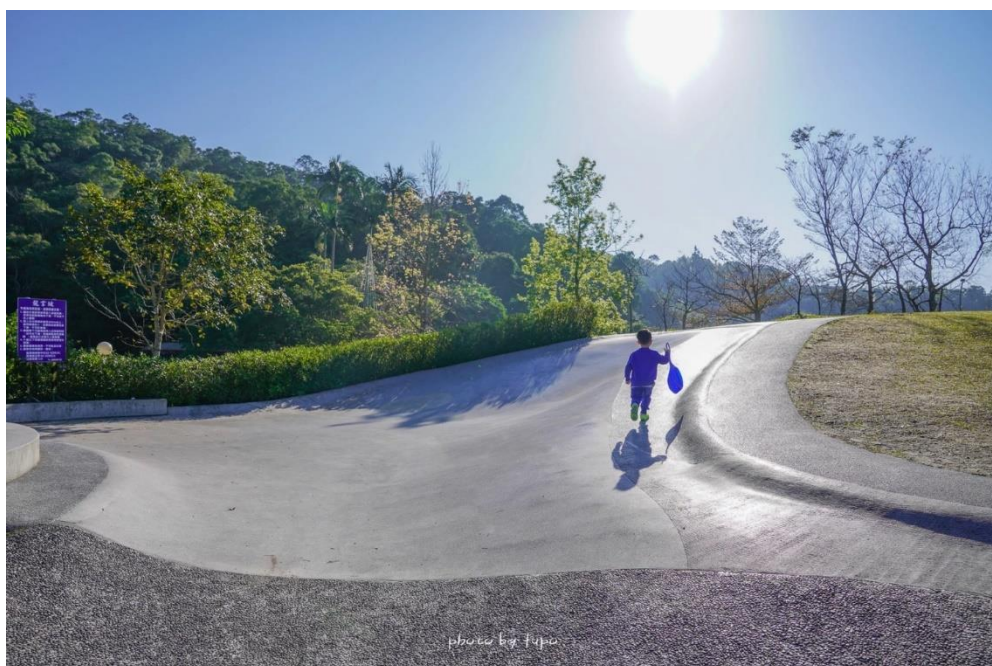
Herbelle 龍潭湖畔悠活園區是近年龍潭湖人氣最高的新景點，由 76 個純白貨櫃組成，是全台最大的貨櫃建築。



龍潭湖重點 3：大碗公溜滑梯

大碗公溜滑梯也像個小小觀景台，站在高處眺望龍潭湖風景十分宜人。大碗公溜滑梯旁有段種滿「紅龍草」的步道，鮮豔紫紅色

在一片青山綠水中格外顯眼，冬天時還會開白色小花。



113.03.22

期待與您相會

中華民國法官協會・臺灣宜蘭地方法院 合辦

法官協會秘書處：楊雙菱、林亞葳 秘書

電話：(02)2383-0248 或 (02)23713261 轉 8443

傳真：(02)2383-0247

e-mail：jaroc1@judicial.gov.tw